



## Eins, zwei, drei und Tauchen!

### Babyschwimmen im Landeskrankenhaus Schärding ist Erlebnis für Eltern und Babies

Vor fünf Jahren startete im Landeskrankenhaus Schärding der erste Babyschwimm-Kurs. Eltern wie Babies waren begeistert. Und so entwickelte sich das Babyschwimmen zu einem Dauerbrenner mit Positivwirkung für das Krankenhaus.

SCHÄRDING (bich). „Die Kursplätze sind immer rasch weg“, weiß Brigitte Manhartsberger, Hebamme am LKH Schärding und eine von vier Kursleiterinnen. „Dabei kommen die Eltern nicht nur aus dem Bezirk Schärding zum Schwimmen zu uns. Wir haben auch Teilnehmer aus Grieskirchen und Ried und machen somit tolle Werbung für unser Krankenhaus.“

**Ziel des Kurses: Spaß haben und Vertrauen zum Wasser beibehalten** Mit dem Gedanken einen Babyschwimm-Kurs auch in Schärding anzubieten, spielten Brigitte Manhartsberger und ihre Kolle-



Der sechs Monate alte Finn ist schon eine richtige Wasserratte – ganz zur Freude von Oma Anita. Fotos: Bichler

ginnen Sonja Hruska, Margit Hamedinger und Karin Kindermann schon längere Zeit. Der Bau des Physiotherapie-Beckens schuf schließlich die optimale räumliche Voraussetzung. Warum sich die Kursleiterinnen von den verschiedenen Babyschwimm-Ansätzen gerade für das Babyschwimmen

nach DelphisART entschieden haben, hat Manhartsberger schnell erklärt: „Es geht darum Spaß zu haben und das Vertrauen zum Urelement Wasser beizubehalten oder wiederzuerlangen. Deshalb macht auch jeder nur das, was seinem Baby gefällt.“ Wichtig sei es dem Baby viel Raum und die

Möglichkeit zu eigenen Bewegungen zu geben. Ganz nebenbei und spielerisch erbege sich durch das Schwimmen eine Unterstützung der sensorischen und motorischen Entwicklung. Außerdem werden Babies' Muskeln und Atemwege gekräftigt und sein Kreislauf angeregt.



**Raus aus den Klamotten** und rein in die Schwimmwindel. Für das Babyschwimmen sollten die Kleinen mindestens drei Monate alt sein.



**Brigitte Manhartsberger** ist eine von vier Kursleiterinnen am LKH.

#### Zur Sache

#### Kurstermine

Freitags: 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Uhr  
Samstags: 09.30, 10.30, 11.30, 12.30 Uhr  
Kursort: Physiotherapie im LKH Schärding (Untergeschoss)

Nähere Infos bzw. Anmeldung bei Diplomkrankenschwester Sonja Hruska, Steingartenweg 2/3, 4786 Brunnenthal, Tel. 0676/9401906 (von 17.00 bis 21.00 Uhr) oder per E-Mail: [sonja.hruska@aon.at](mailto:sonja.hruska@aon.at)